

(タイムライン 記入例)

妊娠前：

両親の心理状況、ショック、事故、薬歴、サプリメント歴等

母：胃潰瘍・胆石で手術をして以来胃が弱く

父：肥満がみ 仕事が忙しく家庭にいないことが

10年間胃薬をとり続けていた。

多かった 喫煙多い クスリの常用はなし

妊娠中： 病歴、心理状況、ショック、事故、薬歴、サプリメント歴 家庭環境等

舅・姑と同居で精神的ストレス

出産直前まで仕事

服用薬（張り止め薬・便秘薬使用・鉄剤） 喫煙・飲酒少々

出生／0才：出生体重 2700 g 母乳 または ミルク

： 出生時に行なった検査、使用した薬、麻酔、出産状況などもご記入ください。

陣痛促進剤使用、吸引分娩、予定日より2週間早い

黄疸（光線治療）

8か月 B.C.G 接種（接種部位 腫脹）

1歳2カ月 D P T

3歳半 右手にやけど→塗り薬使用

4歳 妹誕生・頭部打撲

このころから、腕に湿疹がではじめた

5歳 祖母の死・両親不仲

5～7歳頃 よく熱を出す、扁桃の腫れ、中耳炎繰り返す（服薬）

12歳 初潮

13歳 右足首捻挫・両親離婚

17歳 母再婚、不登校気味

アトピー性皮膚炎と診断され、症状がひどくなり、コーチゾンクリームを2年間ぬった。

18歳 犬の死・高校卒業、就職

20歳 アトピー症状が消えた

一人暮らしはじめる

25歳 交通事故（むち打ち）

インフルエンザ予防接種（以降毎年1回）

28歳 現在 アトピーは消えたが、喘息発作が出ている。また、外出をすることが面倒になり、ひきこもり気味。